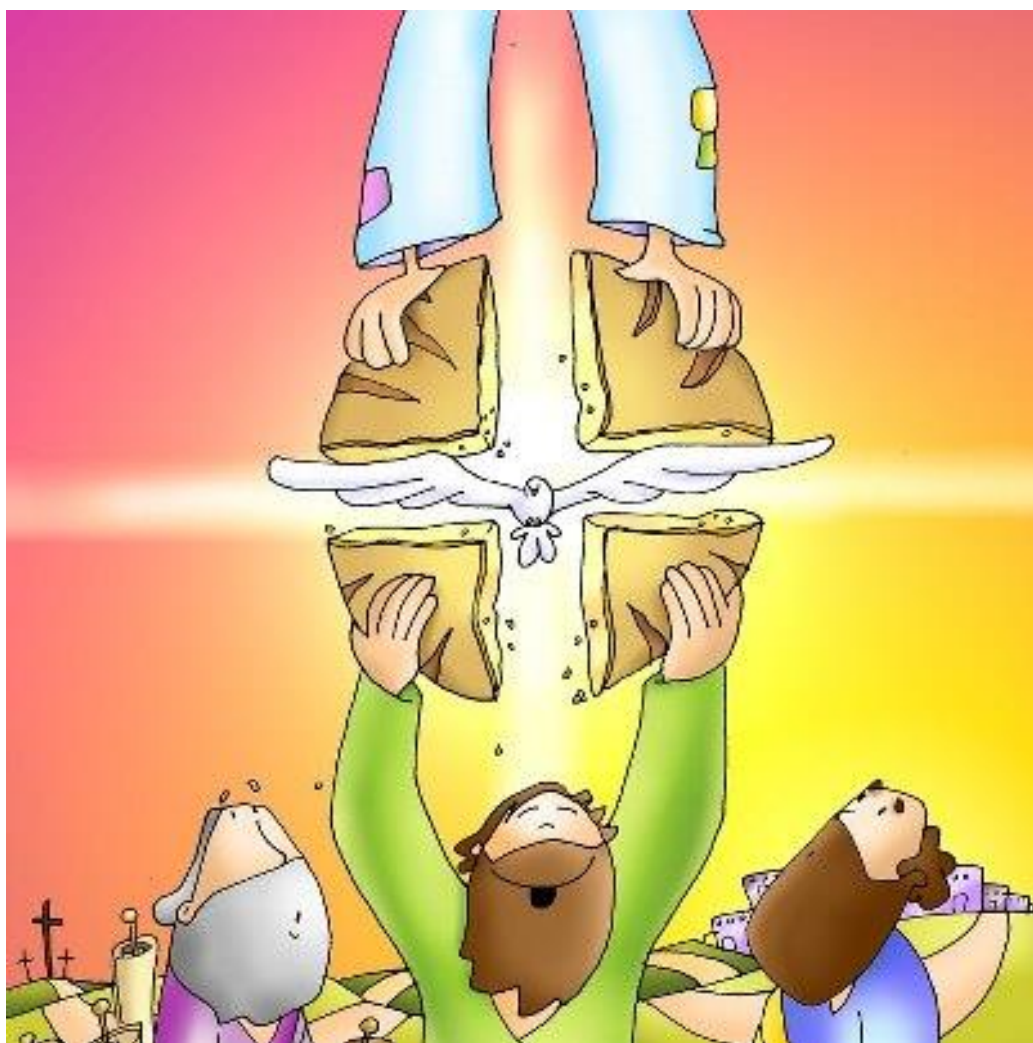


# LA ESPIRITUALIDAD QUE NOS ANIMA



**Guiones para la oración en los grupos de Cáritas**

departamento de formación



# **LA ESPIRITUALIDAD QUE NOS ANIMA**

**Guiones para la oración en los grupos de Cáritas**

**Departamento de Formación.**

**Febrero 2013.**

Departamento de Formación

Cáritas Diocesana de Sevilla.

Plaza San Martín de Porres, 7. 41010-SEVILLA.

Tlf. 954347184 / Fax 954344169.

e-mail: [formacion@caritas-sevilla.org](mailto:formacion@caritas-sevilla.org)

## PRESENTACIÓN

El cuadernillo que os presentamos está inspirado en el libro del Delegado Episcopal de Cáritas Española, Vicente Altaba, titulado: **“La espiritualidad que nos anima en la acción caritativa y social”**.

La acción caritativa y social de la Iglesia y de cuantos en ella trabajamos al servicio de los pobres, no se sostiene en sí misma y por sí misma. Su fuerza, fundamento y originalidad radican en la espiritualidad que la anima. Pero, ¿qué queremos decir cuando hablamos de espiritualidad?

Espiritualidad viene de espíritu, y hablar de espíritu –en castellano– es hablar de ánimo, aliento, valor, energía, fuerza. Según esto, hablar de espiritualidad en la acción caritativa y social es hablar de lo que anima, alienta, da fuerza y energía a nuestra acción caritativa y social. Pero espiritualidad en sentido cristiano significa algo más.

La espiritualidad cristiana viene del Espíritu, con mayúscula, pues, cristianamente hablando, no puede haber más espiritualidad que la que viene del Espíritu Santo. En este sentido, hablar de espiritualidad significa reconocer que el Espíritu es el que nos mueve a amar a los hermanos y el que nos anima, alienta, orienta y da fuerza en el servicio del amor, en el servicio de la caridad.

Como decimos en Cáritas, hay ejercicio organizado de la caridad porque hay pobres y porque hemos sido ungidos por el Espíritu para dar la Buena Noticia a los pobres. “El mismo Espíritu que ungió a **Jesús** para enviarlo a anunciar el Evangelio a los pobres conduce a sus discípulos hacia la misión de continuar la obra salvadora entre los más abandonados”

Estos guiones de oración son una forma sencilla de ir descubriendo qué aporta la espiritualidad cristiana a nuestra acción caritativa y social y a la vez una ocasión de que esta espiritualidad anime, oriente y de sentido a todo lo que hacemos

Os invitamos a tener siempre en vuestros grupos un espacio de oración, que fortalezca y alimente vuestra vida y misión. Y ojalá estos guiones os sirvan para ello.

–**El contenido del cuadernillo** lo forman 12 guiones para ser utilizados por los equipos de Cáritas.

**–Índice de los guiones:**

- 1** ESPIRITUALIDAD TRINITARIA QUE HUNDE SUS RAÍCES EN LA ENTRAÑA AMOROSA DE NUESTRO DIOS
- 2** ESPIRITUALIDAD HISTÓRICA, DE OJOS Y OIDOS ABIERTOS A LA REALIDAD DE LOS POBRES
- 3** ESPIRITUALIDAD ENCARNADA QUE HACE DE LA PERSONA EL CENTRO DE LA ACCIÓN CARITATIVA Y SOCIAL
- 4** ESPIRITUALIDAD TRANSFORMADORA QUE NOS SITÚA AL LADO DE LOS POBRES Y CONTRA LAS CAUSAS DE LA POBREZA
- 5** ESPIRITUALIDAD DE LA TERNURA QUE NOS HACE APRECIAR LO DÉBIL Y PEQUEÑO
- 6** ESPIRITUALIDAD DE LA GRACIA QUE NOS HACE VIVIR NUESTRO SERVICIO COMO VOCACIÓN Y COMO DON
- 7** ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN PARA ACOGER AL OTRO COMO UN REGALO Y PROMOVER SU PARTICIPACIÓN
- 8** ESPIRITUALIDAD DE DISCERNIMIENTO PARA OPTAR A LA LUZ DEL EVANGELIO
- 9** ESPIRITUALIDAD PASCUAL QUE NOS APORTA FORTALEZA Y ESPERANZA
- 10** ESPIRITUALIDAD EUCARÍSTICA, ALIMENTADA Y CELEBRADA EN EL SACRAMENTO DE LA EUCARISTÍA
- 11** ESPIRITUALIDAD DE LA POBREZA EVANGÉLICA, QUE NOS HACE SENCILLOS Y POBRES
- 12** ESPIRITUALIDAD EVANGELIZADORA QUE HACE PRESENTE EL MUNDO LA BUENA NOTICIA DE LA MISERICORDIA DE DIOS

–**Como algo orientativo, cada oración puede seguir la siguiente dinámica:**

- *Preparación y animación:* Es conveniente que haya una persona encargada de preparar y animar la oración del grupo.
- *Ambientación:* Es un texto breve que pretende crear, en el grupo y en el interior de cada uno, un ambiente y una disposición interior para facilitar la oración. Es también un texto que ubica el contenido de la oración. Reunido el grupo y en un clima de silencio, alguien lee despacio ese texto. Tenemos un momento de silencio para abrir nuestro corazón a la escucha de la Palabra de Dios.
- *Escuchamos la Palabra de Dios:* Una persona lee el texto de la Biblia que se señala. Conviene que quien lo haga la haya preparado antes y la lea con calma, para que la Palabra de Dios vaya penetrando como lluvia fina en el corazón de cada uno. **Después se deja un momento prolongado de silencio** para acoger la Palabra de Dios y corresponder a ella. Aquellos que lo deseen pueden expresar muy brevemente los sentimientos que la Palabra de Dios ha despertado en ellos.
- *Recitamos juntos la oración:* Cada ficha contiene un texto para la oración en común. Lo recitamos juntos, procurando poner el corazón en los labios. Guardamos un momento de silencio. Los que lo deseen pueden leer la frase del texto de la oración con la que más se identifican. Es como el eco que la oración despierta en nosotros.
- *Compartimos la oración:* Quienes lo deseen pueden presentar aquello (persona, situación, problema, acontecimiento) por lo que quieren ofrecer especialmente al Señor la reunión del grupo. Debe hacerse brevemente.
- *Tiempo de duración:* La oración debe durar el tiempo que el grupo estime necesario. Lo importante es la constancia. Si somos capaces de hacerla con continuidad y paciencia, iremos experimentando cómo la oración va transformando al grupo y a cada persona.

# 1

## ESPIRITUALIDAD TRINITARIA QUE HUNDE SUS RAÍCES EN LA ENTRAÑA AMOROSA DE NUESTRO DIOS

### AMBIENTACIÓN

La caridad hunde sus raíces en el misterio hondo de Dios. Y sabemos por la fe, que en el misterio de nuestro Dios, en la Trinidad, el Espíritu es el Amor, el que hace que la relación entre el Padre y el Hijo sea una relación interpersonal de pura donación, de reciprocidad total, de amor absoluto y gratuito, de ser y vivir enteramente el uno para el otro. De ahí que “profesar la fe en la Trinidad – Padre, Hijo y Espíritu Santo– equivale a creer en un solo Dios que es Amor”.

La fuente de nuestra caridad es Dios y el fundamento de nuestra espiritualidad está en el amor de nuestro Dios, en ese amor del Padre que se nos ha comunicado en Cristo por la efusión del Espíritu. No hay caridad sin Espíritu y no hay acción caritativa y social sin espiritualidad, sin vida en el Espíritu. Sin espiritualidad, Cáritas se reduciría a una obra social o a una empresa de servicios sociales.

La espiritualidad trinitaria, es la que nos hace recuperar dos dimensiones fundamentales de la vida y la convivencia humana: el concepto de fraternidad, que va más allá de la solidaridad, pues nos remite a un Dios Padre de todos; y la dimensión comunitaria y social del ser humano, que nos hace comprendernos no como individuos aislados, sino como seres sociales miembros de una misma familia humana.

### PALABRA DE DIOS:

***Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envió.» Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo». (Jn 20, 22)***

***Queridos, amémonos unos a otros, ya que el amor es de Dios, y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es Amor. En esto se manifestó el amor que Dios nos tiene; en que Dios envió al mundo a su Hijo único para que vivamos por medio de él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y nos envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados. (1 Jn 4, 7-10)***



## **REZAMOS JUNTOS:**

Señor Jesucristo, Amor inmenso del Padre,  
Que nos enviaste el Espíritu para que,  
amando a Dios sobre todas las cosas,  
cumplamos el mandamiento nuevo del amor fraterno.  
Danos un espíritu nuevo que nos llene del Amor de Dios  
para servir a los hermanos más débiles y necesitados.  
Haz que nuestro servicio esté marcado por la caridad y la misericordia,  
el trabajo por la justicia, la promoción de la dignidad de la persona  
y el amparo a los pobres y excluidos de este mundo.  
Que en todo sigamos tu ejemplo  
de servidor humilde y generoso, paciente y esperanzado  
de los más pobres y necesitados.  
Que siguiendo tus pasos, con obras y palabras,  
seamos para ellos transparencia de tu amor y tu evangelio.  
Te lo pedimos a ti, que con el Padre y el Espíritu  
vives para siempre.  
Amén

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRENUESTRO....**

## **CONCLUSIÓN:**

“El Espíritu es esa potencia interior que armoniza su corazón con el corazón de Cristo y los mueve a amar a los hermanos como Él los ha amado, cuando se ha puesto a lavar los pies de sus discípulos y, sobre todo, cuando ha entregado su vida por todos.

El Espíritu es también la fuerza que transforma el corazón de la Comunidad eclesial para que sea en el mundo testigo del amor del Padre, que quiere hacer de la humanidad, en su Hijo, una sola familia”. (DCE 19).

## 2

# ESPIRITUALIDAD HISTÓRICA, DE OJOS Y OÍDOS ABIERTOS A LA REALIDAD DE LOS POBRES

### AMBIENTACIÓN:

La caridad comienza por fijar la mirada en el otro y estar atentos los unos a los otros. La solidaridad comienza por no mostrarse extraños e indiferentes a la suerte de los otros. El primer paso para construir un mundo diferente es tener los ojos bien abiertos para ver, los oídos atentos para escuchar y el corazón sensible para conmoverse y, tras la conmoción, actuar.

Nuestra caridad necesita partir de una mirada muy atenta a la realidad. Descubrir la situación de los pobres y escuchar su clamor es lo que conmueve nuestro corazón, como conmovió el corazón de Dios ante su pueblo en Egipto y como tantas veces, nos dice el evangelio, conmovió a Jesús ante los pobres. Una conmoción que dio paso a la acción, y a una acción salvadora, liberadora, sanadora, transformadora.

Así ha de ser nuestra espiritualidad, una espiritualidad atenta a la realidad de los pobres, que se conmueve ante ellos y que carga con ellos de manera transformadora y liberadora.

### PALABRA DE DIOS:

***El clamor de los israelitas ha llegado hasta mí y he visto además la opresión con que los egipcios los oprimen (Ex 3, 9)***

***Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de salteadores, que, después de despojarle y golpearle, se fueron dejándole medio muerto.***

***Casualmente, bajaba por aquel camino un sacerdote y, al verle, dio un rodeo.***

***De igual modo, un levita que pasaba por aquel sitio le vio y dio un rodeo.***

***Pero un samaritano que iba de camino llegó junto a él, y al verle tuvo compasión; y, acercándose, vendó sus heridas, echando en ellas aceite y vino; y montándole sobre su propia cabalgadura, le llevó a una posada y cuidó de él. Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y dijo: "Cuida de él y, si gastas algo más, te lo pagaré cuando vuelva."***

***¿Quién de estos tres te parece que fue prójimo del que cayó en manos de los salteadores?» Él dijo: «El que practicó la misericordia con él.» Le dijo Jesús: «Vete y haz tú lo mismo.» (Lc 10, 25-37)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

Padre Bueno, Señor de la Historia, Dios rico en Misericordia, escucha nuestra oración, guía nuestros pasos, ayúdanos a crecer en la fe.

Padre Bueno, Tú nos muestras el camino del bien y de la vida. Nos enseñas con tu ejemplo cómo ser compasivos, cómo vivir preocupados por los demás, cómo actuar con valentía y decisión por la vida de todos.

Señor de la historia, tu Palabra nos revela tu mirada atenta a las cosas que pasan. No eres un Dios ajeno, lejano, extraño a nuestra tierra y a nuestra vida. Escuchas, ves y sufres con la vida de tus hijos. Te conmueve el sufrimiento, la injusticia y la opresión. No toleras la explotación ni la exclusión. Te indigna la marginación y la pobreza

Y actúas, no te quedas con los "brazos cruzados", no te llenas la boca con explicaciones o con excusas. Decididamente intervienes, te manifiestas, nos muestras el cambio y la esperanza de lo posible: Un mundo donde brille la justicia y el derecho fluya como el agua de un manantial que no se acaba.

Dios rico en misericordia, Padre de todos, muéstranos el camino. Ayúdanos a cambiar el corazón. Padre, haz de nosotros instrumentos de tu misericordia, agentes de la solidaridad real, constructores de un mundo donde haya más justicia y más amor. En tu nombre, Padre de todos, siguiendo los pasos de tu Hijo, que nos mostró el camino de la fraternidad real, animados por el Espíritu que renueva la vida y fortalece la entrega, danos fuerzas para vivir, llenos de misericordia.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **CONCLUSIÓN:**

“Es deber permanente de la Iglesia escrutar a fondo los signos de la época e interpretarlos a la luz del Evangelio, de forma que, acomodándose a cada generación, pueda la Iglesia responder a los perennes interrogantes de la humanidad sobre el sentido de la vida presente y de la vida futura y sobre la mutua relación de ambas. Es necesario por ello conocer y comprender el mundo en que vivimos, sus esperanzas, sus aspiraciones y el sesgo dramático que con frecuencia le caracteriza” GS 4

## **PADRE NUESTRO...**

# 3

## ESPIRITUALIDAD ENCARNADA QUE HACE DE LA PERSONA EL CENTRO DE LA ACCIÓN CARITATIVA

### AMBIENTACIÓN:

La espiritualidad cristiana nos da la convicción de que la persona es el centro de la vida y de la acción social. La persona, toda persona, tiene una dignidad que podremos pisotear, pero que no podemos negar. Más allá de las apariencias, más allá de su condición legal, más allá de su condición social, más allá de su conducta personal, toda persona tiene una dignidad inviolable. Esta conciencia de la dignidad de la persona nos da un “talante contemplativo” en la acción. Nos ayuda a ver, a mirar, a escuchar, a penetrar en el misterio del otro. Y nos hace entender que nuestro servicio es hacer lo que el otro necesita, y no una demostración de nuestras habilidades, ni dar al otro lo que a nosotros nos parece.

Necesitamos una espiritualidad de encarnación que nos haga descubrir el rostro de Dios en el rostro del ser humano, y que nos lleve a acercarnos a él e implicarnos en la vida, en la historia del hombre. Una espiritualidad de encarnación que nos ayude cada día a amar al otro sabiendo que al ser humano no se lo salva desde fuera, sino desde dentro; y no se lo salva desde arriba, sino desde abajo, como hizo Cristo en su encarnación.

### PALABRA DE DIOS:

***“Y la Palabra se hizo carne, y puso su Morada entre nosotros, y hemos contemplado su gloria, gloria que recibe del Padre como Hijo único, lleno de gracia y de verdad” (Jn 1, 14).***

***“Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; era forastero, y me acogisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a verme.”***

***Entonces los justos le responderán: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer; o sediento, y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero, y te acogimos; o desnudo, y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?”***

***Y el Rey les dirá: “En verdad os digo que cuanto hicisteis a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis.” (Mt 25, 35-40)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

Siente la mirada de Dios posarse sobre ti,  
porque él alienta posibilidades infinitas en tu misterio.

Desplégate todo entero  
sin trabas que te amarren,  
ni el miedo dentro, ni los rumores en la calle,  
ni la codicia del inversor, ni las amenazas de los dueños.

Y no temas sentarte en una silla pequeña,  
con los últimos del pueblo.  
Allí encontrarás la alegría de crear con el Padre  
libertad y vida para todos, sin la esclavitud de exhibir  
un certificado de excelencia.

A la hora de crear el Reino, los últimos de este mundo,  
pueden ser los primeros.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRENUESTRO...**

## **CONCLUSIÓN:**

Jesús nos dejó dos sacramentos de su presencia: uno, sacramental, al interior de la comunidad: la Eucaristía; y el otro existencial, en el barrio y en el pueblo, en la chabola del suburbio, en los marginados, en los enfermos de Sida, en los ancianos abandonados, en los hambrientos, en los drogadictos... Allí está Jesús con una presencia dramática y urgente, llamándonos desde lejos para que nos aproximemos, nos hagamos prójimos del Señor, para hacernos la gracia inapreciable de ayudarnos cuando nosotros le ayudamos. (IP 22)

# 4

## ESPIRITUALIDAD TRANSFORMADORA QUE NOS SITÚA AL LADO DE LOS POBRES Y CONTRA LAS CAUSAS DE LA POBREZA

### AMBIENTACIÓN:

La acción caritativa y social no puede servir para adormecer y tranquilizar conciencias, ni para dejar las cosas como están: los ricos con su riqueza y los pobres en su pobreza. El Espíritu hace nuevas todas las cosas y es capaz de cambiar el corazón del hombre y de hacer un cielo nuevo y una tierra nueva. Este mismo Espíritu, que ungió y envió a Jesús para ponerse del lado de los pobres y darles la buena noticia, también nos ha ungido y enviado para que optemos por los pobres en nuestro servicio y para que luchemos contra la pobreza y las causas que la generan.

Dios no es neutral ante los pobres, y tampoco nosotros podemos ni queremos serlo.

### PALABRA DE DIOS:

***“El Espíritu del Señor sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos” (Lc 4, 18).***

***“Y él, alzando los ojos hacia sus discípulos, decía:***

***«Bienaventurados los pobres, porque vuestro es el Reino de Dios. Bienaventurados los que tenéis hambre ahora, porque seréis saciados. Bienaventurados los que lloráis ahora, porque reiréis.***

***Bienaventurados seréis cuando los hombres os odien, cuando os expulsen, os injurien y proscriban vuestro nombre como malo, por causa del Hijo del hombre.***

***Alegraos ese día y saltad de gozo, que vuestra recompensa será grande en el cielo. Pues de ese modo trataban sus padres a los profetas” (Lc 6, 20-23)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

Ayúdanos a cambiar Señor,  
para mirar el mundo, la vida, los seres humanos  
con tu mirada y desde tu corazón.

Sana nuestras cegueras que nos impiden ver  
el dolor y el sufrimiento de los que caminan a nuestro lado,  
de los que viven en nuestro mundo, bajo nuestro mismo sol.  
Sacude nuestro corazón para que aprendamos a ver  
con los ojos llenos de Evangelio y Esperanza de Reino.

Corre ya el velo de nuestros ojos  
para que, viendo, podamos conovernos por los otros,  
y movernos desde lo profundo del corazón,  
para acudir a dar una mano, y la vida toda,  
a los que están caídos y rotos en las cunetas de los caminos.

Ayúdanos Señor a ver, y a cambiar... a verte y a optar...  
a utilizar esa mirada nueva que nos dejaste:  
la mirada del Evangelio,  
para ver con tus ojos de Dios,  
para sentir con tu corazón compasivo,  
para actuar llevados por la fuerza de tu Espíritu,  
para hacer posible, ya aquí en la tierra,  
el mundo nuevo del Reino prometido. Amén

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRE NUESTRO...**

### **CONCLUSIÓN:**

“La raíz de la pobreza se encuentra en la misma entraña de un sistema socioeconómico que, si no es corregido, está basado exclusivamente en la concepción utilitarista y meramente funcional del ser humano, en la filosofía de la desigualdad, en los mecanismos perversos de la ambición y del lucro desorbitados, y en la sed de poder a cualquier precio y de cualquier manera, con todas las consecuencias que conlleva para los débiles” (IP 38).

# 5

## ESPIRITUALIDAD DE LA TERNURA QUE NOS HACE APRECIAR LO DÉBIL Y PEQUEÑO

### AMBIENTACIÓN:

Vivimos en una cultura del triunfo y del éxito, de la exaltación de los grandes y de los triunfadores. Sin embargo, nosotros, desde el espíritu de Jesús, optamos por los frágiles, los débiles, los pequeños, los perdedores en este “duelo” de intereses en que hemos convertido nuestro mundo. La ternura consiste en este aprecio por lo débil y pequeño, que no es, en la espiritualidad cristiana un premio de consolación para cuando no podemos alcanzar lo grande. Lo pequeño y los pequeños tienen nobleza evangélica en sí mismos.

Ante las demandas que con frecuencia nos desbordan y agobian, debemos reconocer y aceptar que no todo está en nuestras manos, no todo depende de nosotros y de nuestra responsabilidad. El mismo Jesús no tuvo la pretensión de solucionar todos los problemas de su tiempo, lo que sí hizo fue realizar acciones significativas de ese reino que anunciaba y personificaba.

Es una ocasión propicia para que redescubramos el valor de muchas de nuestras realizaciones pequeñas y frágiles: el acompañamiento cercano, la atención cordial, las pequeñas ayudas para superar una situación puntual de necesidad...

### PALABRA DE DIOS:

***“¡Mirad, hermanos, quiénes habéis sido llamados! No hay muchos sabios según la carne ni muchos poderosos ni muchos de la nobleza.***

***Ha escogido Dios más bien lo necio del mundo para confundir a los sabios. Y ha escogido Dios lo débil del mundo, para confundir lo fuerte. Lo plebeyo y despreciable del mundo ha escogido Dios; lo que no es, para reducir a la nada lo que es.***

***Para que ningún mortal se gloríe en la presencia de Dios.” (1 Cor 1, 26-29)***

***“Pero llevamos este tesoro en recipientes de barro para que aparezca que una fuerza tan extraordinaria es de Dios y no de nosotros”. (2 Cor 4, 7).***



## **REZAMOS JUNTOS:**

*Y dijo Dios:*

*Si nadie te ama, mi alegría es amarte.*

*Si lloras, estoy deseando consolarte.*

*Si eres débil, te daré mi fuerza y mi energía.*

*Si nadie te necesita, yo te busco.*

*Si eres inútil, yo no puedo prescindir de ti.*

*Si estás vacío, mi plenitud te colmará.*

*Si tienes miedo, te llevo sobre mis espaldas.*

*Si quieres caminar, iré contigo.*

*Si me llamas vengo siempre.*

*Si te pierdes, no duermo hasta encontrarte.*

*Si estás cansado, soy tu descanso.*

*Si pecas, soy tu perdón.*

*Si me hablas, trátame de tú.*

*Si me pides, soy don para ti.*

*Si me necesitas, te digo: estoy aquí dentro de ti.*

*Si te resistes, no quiero que hagas nada a la fuerza.*

*Si estás a oscuras, soy lámpara para tus pasos.*

*Si tienes hambre, soy pan de vida para ti.*

*Si eres infiel, yo soy fiel.*

*Si quieres conversar, yo te escucho siempre.*

*Si me miras, verás la verdad de tu corazón.*

*Si estás en prisión, te voy a liberar.*

*Si te quiebras, te curo todas las fracturas.*

*Si te manchas, no quiero que salves las apariencias.*

*Si piensas que soy tu rival, yo no quiero quedar por encima de ti.*

*Si quieres ver mi rostro, mira una flor, una fuente, un niño.*

*Si estás excluido, yo soy tu aliado.*

*Si todos te olvidan, mis entrañas se estremecen recordándote.*

*Si no tienes a nadie, me tienes a mí.*

*Si eres silencio, mi palabra habitará en tu corazón.*

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRENUESTRO...**

## **CONCLUSIÓN:**

“Y el aprecio de lo débil debe capacitarnos a cada uno y a la comunidad cristiana para la no rentabilidad inmediata, para la inversión en lo ‘inútil’ que la sociedad excluye. Optar por el desarrollo ‘desde los últimos’ exige apostar por los bienes inmateriales e ir más allá de la eficacia y de la eficiencia” (MAS, p.22).

# 6

## ESPIRITUALIDAD DE LA GRACIA QUE NOS HACE VIVIR NUESTRO SERVICIO COMO VOCACIÓN Y COMO DON

### AMBIENTACIÓN:

Nuestra sensibilidad social y nuestra capacidad de amar y servir a los pobres es un don que se nos ha dado. Y la posibilidad de ponerla en práctica también es don, es gracia. La conciencia del don nos lleva, en primer lugar, al agradecimiento a quien nos ha llamado y confiado este don. Y la conciencia del don nos lleva a la gratuidad en la acción. El amor de Dios es enteramente gratuito, nada interesado, busca sólo el bien y el interés del pobre, a diferencia de lo que parece dominar hoy en esta cultura, en que la relación humana parece concentrarse en lo que se espera obtener de ella.

La caridad entraña el dinamismo de la gratuidad. Es don que se ofrece gratuitamente, sin esperar nada a cambio. No amamos movidos por el interés o por el deseo de alcanzar alguna recompensa. Lo nuestro es la gratuidad. Vivir la gratuidad y promoverla. Una gratuidad que nos mueva a cada uno a dar “de lo mío”, para el bien de todos.

El éxito de nuestra misión, desde esta perspectiva, no está en lograr los resultados esperados, está en el amor, en el servicio mismo que brindamos y en la incondicionalidad que nos lleva a buscar lo mejor para el otro, no lo mejor para nuestros resultados.

### PALABRA DE DIOS:

***Y llamando a sus doce discípulos, les dio poder sobre los espíritus inmundos para expulsarlos, y para curar toda enfermedad y toda dolencia.***

***A estos doce envió Jesús, después de darles estas instrucciones: «No toméis camino de gentiles ni entréis en ciudad de samaritanos; dirigíos más bien a las ovejas perdidas de la casa de Israel. Id proclamando que el Reino de los Cielos está cerca. Curad enfermos, resucitad muertos, purificad leprosos, expulsad demonios. Gratis lo recibisteis; dadlo gratis. (Mt 10, 1-8)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

¡Dichoso quien cuida del pobre y débil!

¡Dichoso quien tiende su mano al necesitado!

¡Dichoso quien no sabe negar una ayuda!

¡Dichoso quien sabe amar y comprometerse!

Dichosos, sí, los que no temen arriesgar todo por el Reino.

Dichosos los que saben cambiar la rivalidad por la colaboración,

la competencia por la solidaridad,

la violencia por la justicia y el amor.

Ayúdanos, Señor,

a desterrar del corazón el egoísmo que tantas veces lo envuelve.

Ayúdanos a no fracasar en nuestro intento

de estar atentos al dolor de los demás.

Ayúdanos a saber mirar la realidad,

a descubrir la injusticia y la maldad.

Ayúdanos a ser mensajeros de esperanza,

a arriesgar, si necesario fuera, la vida por los demás.

Tú sabes, que nos duele, ver tantos buenos deseos

que luego no hacemos fructificar.

Que nos duele, tener las cosas claras en la mente

y no traducirlas en compromisos para transformar.

Danos fuerza, Señor, para que tu Palabra y nuestros deseos

lleguen a hacerse realidad.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRE NUESTRO...**

**CONCLUSIÓN:** “Quien es capaz de ayudar reconoce que, precisamente de este modo, también él es ayudado; el poder ayudar no es mérito suyo ni motivo de orgullo. Esto es gracia” (DCE 35).

# 7

## ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN PARA ACOGER AL OTRO COMO UN REGALO

### AMBIENTACIÓN:

La comunión en el Espíritu nos hace descubrir que la caridad es tarea para cada fiel. Todos estamos llamados al amor desde las entrañas de nuestro mismo ser personas y desde nuestra condición de cristianos. La comunidad cristiana, unida en el Espíritu, está llamada a vivir la caridad y a hacer de Cáritas la expresión organizada del amor de la comunidad. De ahí la importancia de que, como Cáritas, estemos presentes de manera activa en los órganos de comunión y participación que hay en la Iglesia.

Espiritualidad de comunión es también capacidad de ver, ante todo, lo que hay de positivo en el otro para acogerlo y valorarlo como regalo de Dios: un 'don para mí'. Además de ser un don para el hermano que lo ha recibido directamente.

### PALABRA DE DIOS:

***“Hay diversidad de carismas, pero el Espíritu es el mismo; diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo; diversidad de operaciones, pero es el mismo Dios que obra en todos. A cada cual se le otorga la manifestación del Espíritu para provecho común.***

***Porque a uno se le da por el Espíritu palabra de sabiduría; a otro, palabra de ciencia según el mismo Espíritu; a otro, fe, en el mismo Espíritu; a otro, carismas de curaciones, en el único Espíritu; a otro, poder de milagros; a otro, profecía; a otro, discernimiento de espíritus; a otro, diversidad de lenguas; a otro, don de interpretarlas.***

***Pero todas estas cosas las obra un mismo y único Espíritu, distribuyéndolas a cada uno en particular según su voluntad. Pues del mismo modo que el cuerpo es uno, aunque tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, no obstante su pluralidad, no forman más que un solo cuerpo, así también Cristo.***

***Porque en un solo Espíritu hemos sido todos bautizados, para no formar más que un cuerpo, judíos y griegos, esclavos y libres. Y todos hemos bebido de un solo Espíritu”. (1 Cor 12, 4-13)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

Soy tuyo. Hazme caer en la cuenta de que te pertenezco a ti precisamente porque soy miembro de tu pueblo.

No soy individuo aislado, no tengo derecho a reclamar atención personal, no me salvo solo.

Es verdad que tú, Señor, me amas con amor personal, cuidas de mí y diriges mis pasos uno a uno; pero también es verdad que tu manera de obrar entre nosotros es a través del grupo que has formado, del pueblo que has escogido.

Haz que me sienta parte de tu rebaño, Señor.

Haz que me sienta responsable, sociable, amable, hermano de mis hermanos y miembro vivo del género humano.

No me permitas pensar ni por un momento que puedo vivir por mi cuenta, que no necesito a nadie,

que las vidas de los demás no tienen nada que ver con la mía...

No permitas que me aísle en orgullo inútil o engañosa autosuficiencia, que me vuelva solitario, que sea un extraño en mi propia tierra...

Haz que me sienta orgulloso de mis hermanos y hermanas, que aprecie sus cualidades y disfrute con su compañía.

Haz que yo contribuya a la vida de los demás y permita a los demás contribuir a la mía.

Que sea yo amante de la comunidad

y que se me note en cada gesto y en cada palabra.

Que fragüe con ellos la unidad común.

Tú eres el Pastor. Tú eres la raíz de nuestra unidad.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRE NUESTRO...**

## **CONCLUSIÓN:**

“...espiritualidad de la comunión es saber « dar espacio » al hermano, llevando mutuamente la carga de los otros (cf. *Ga* 6,2) y rechazando las tentaciones egoístas que continuamente nos asechan y engendran competitividad, ganas de hacer carrera, desconfianza y envidias. (NMI 43).

# 8

## ESPIRITUALIDAD DE DISCERNIMIENTO PARA OPTAR A LA LUZ DEL EVANGELIO

### AMBIENTACIÓN:

El Espíritu condujo a Jesús hasta el desierto antes de comenzar su tarea, y allí, en la soledad, en el encuentro consigo mismo y con Dios, fue capaz de discernir, a la luz de la Palabra, cuáles debían ser sus opciones y los caminos a seguir para ser Buena Noticia para los pobres.

La caridad requiere discernimiento, pues “sin el saber, el hacer es ciego, y el saber es estéril sin el amor... No existe la inteligencia y después el amor: existe el amor rico en inteligencia y la inteligencia llena de amor” El discernimiento es el amor inteligente o la inteligencia movida por el amor, capaz de preguntarse y discernir, desde la verdad de Dios y del hombre, qué puedo y debo hacer aquí y ahora, en este contexto y en este momento. Y hoy necesitamos un amor inteligente para que nuestro hacer no sea ciego y nuestro saber no resulte estéril.

### PALABRA DE DIOS:

***“Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo. Y después de hacer un ayuno de cuarenta días y cuarenta noches, al fin sintió hambre.***

***Y acercándose el tentador, le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes.» Mas él respondió: «Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.»***

***Entonces el diablo le llevó consigo a la Ciudad Santa, le puso sobre el alero del Templo, y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: A sus ángeles te encomendará, y en sus manos te llevarán, para que no tropiece tu pie en piedra alguna». Jesús le dijo: «También está escrito: No tentarás al Señor tu Dios.»***

***Todavía le llevó consigo el diablo a un monte muy alto, le mostró todos los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré si postrándote me adoras». Le dijo entonces Jesús: «Apártate, Satanás, porque está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, y sólo a él darás culto.» Entonces el diablo le dejó. Y he aquí que se acercaron unos ángeles y le servían”. (Mt 4, 1-11)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

Que mi oído esté  
atento a tus susurros.  
Que el ruido cotidiano  
no tape tu voz.  
Que te encuentre,  
y te reconozca  
y te siga.  
Que en mi vida brille tu luz.  
Que mis manos estén abiertas para dar y proteger.  
Que mi corazón tiemble con cada hombre y mujer que padecen.  
Que acierte para encontrar un lugar en tu mundo.  
Que mi vida no sea estéril.  
Que deje un recuerdo cálido en la gente que encuentre.  
Que sepa hablar de paz, imaginar la paz, construir la paz.  
Que ame, aunque a veces duela.  
Que distinga en el horizonte las señales de tu obra.  
Todo esto deseo, todo esto te pido, todo esto te ofrezco, Padre.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRENUESTRO...**

## **CONCLUSIÓN:**

“La caridad no excluye el saber, más bien lo exige, lo promueve y lo anima desde dentro. El saber nunca es sólo obra de la inteligencia. Ciertamente, puede reducirse a cálculo y experimentación, pero si quiere ser sabiduría capaz de orientar al hombre a la luz de los primeros principios y de su fin último, ha de ser «sazonado» con la «sal» de la caridad. Sin el saber, el hacer es ciego, y el saber es estéril sin el amor. En efecto, «el que está animado de una verdadera caridad es ingenioso para descubrir las causas de la miseria, para encontrar los medios de combatirla, para vencerla con intrepidez»”. (CIV 30)

# 9

## ESPIRITUALIDAD PASCUAL QUE NOS HACE TESTIGOS DE FORTALEZA Y ESPERANZA

### AMBIENTACIÓN:

La espiritualidad pascual, de muerte y vida, de humillación y glorificación, de cruz y de esperanza, nos hace realistas y humildes en nuestro servicio, a la vez que nos hace fuertes, pacientes e incommoviblemente firmes en la esperanza. Los que trabajamos en la acción caritativa y social animados y movidos por el Espíritu del Resucitado experimentaremos y sufriremos, como todos, el dolor de la injusticia, de la fragilidad humana, personal y social, el dolor de los fracasos y de los proyectos y sueños incumplidos, pero estamos llamados a mantener la esperanza y a ser en medio del mundo, en especial para los pobres, testigos y signos de esperanza.

El servicio a los pobres es un lugar privilegiado para la experiencia de Dios en la experiencia de nuestra pobreza y nuestra riqueza, de nuestra fragilidad y nuestra fortaleza, pues nuestra fortaleza y nuestra riqueza no están en nosotros mismos, están en el Dios de la Pascua. Los tiempos presentes llevan dentro de sí una llamada especial del Señor, una acendrada confianza en Él.

### PALABRA DE DIOS:

***“En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda él solo; pero si muere, da mucho fruto. El que ama su vida, la pierde; y el que odia su vida en este mundo, la guardará para una vida eterna. Si alguno me sirve, que me siga, y donde yo esté, allí estará también mi servidor. Si alguno me sirve, el Padre le honrará”. (Jn 12, 24-26)***

***“Más aunque sufrierais a causa de la justicia, dichosos de vosotros. No les tengáis ningún miedo ni os turbéis. Al contrario, dad culto al Señor, Cristo, en vuestros corazones, siempre dispuestos a dar respuesta a todo el que os pida razón de vuestra esperanza” (1 Pe 3, 14-15)***



## **REZAMOS JUNTOS:**

Desde que Tú te fuiste no hemos pescado nada.  
Llevamos veinte siglos echando inútilmente  
las redes de la vida, y entre sus mallas sólo pescamos el vacío.

Vamos quemando horas y el alma sigue seca.  
Nos hemos vuelto estériles lo mismo que una tierra cubierta de cemento.  
¿Estaremos ya muertos?  
¿Desde hace cuántos años no nos hemos reído?  
¿Quién recuerda la última vez que amamos?

Y una tarde Tú vuelves y nos dices:  
«Echa la red a tu derecha, atrévete de nuevo a confiar,  
abre tu alma, saca del viejo cofre,  
las nuevas ilusiones, dale cuerda al corazón, levántate y camina».

Y lo hacemos sólo por darte gusto.  
Y, de repente, nuestras redes rebosan alegría, nos resucita el gozo,  
y es tanto el peso de amor que recogemos que la red se nos rompe,  
cargada de ciento cincuenta esperanzas.  
¡Ah, Tú, fecundador de almas!: llégate a nuestra orilla,  
camina sobre el agua de nuestra indiferencia,  
devuélvenos, Señor, a tu alegría.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **CONCLUSIÓN:**

“A veces, el exceso de necesidades y lo limitado de sus propias actuaciones le harán sentir la tentación del desaliento. Pero, precisamente entonces, le aliviará saber que, en definitiva, él no es más que un instrumento en manos del Señor; se liberará así de la presunción de tener que mejorar el mundo —algo siempre necesario— en primera persona y por sí solo. Hará con humildad lo que le es posible y, con humildad, confiará el resto al Señor. Quien gobierna el mundo es Dios, no nosotros. Nosotros le ofrecemos nuestro servicio sólo en lo que podemos y hasta que Él nos dé fuerza”. (DCE 35).

## **PADRENUESTRO...**

# 10

## ESPIRITUALIDAD EUCARÍSTICA ALIMENTADA Y CELEBRADA EN EL SACRAMENTO DE LA EUCARISTÍA.

### AMBIENTACIÓN:

No se pueden separar Eucaristía y caridad. El sacramento de la Eucaristía no se puede separar del sacramento de la caridad. No se puede recibir el cuerpo de Cristo, si se recibe bien, y sentirse alejado de los que tienen hambre y sed, de los enfermos, de los que sufren el drama del paro, de los que están excluidos de la mesa del bienestar. Una Eucaristía sin caridad es “fragmentaria”, dice Benedicto XVI. Y Pablo es más radical y dice que es “escandalosa”. De ahí que el amor y servicio a los pobres es el indicador de la autenticidad de nuestras eucaristías.

Cuando esto se descubre, Eucaristía y caridad se comprenden y viven como realidades que mutuamente se implican y que nunca se pueden disociar ni vivir la una al margen de la otra, de modo tal que la celebración de la Eucaristía nos lleva a vivir la caridad, y la experiencia de la caridad nos remite a alimentar y celebrar nuestro servicio en la Eucaristía.

### PALABRA DE DIOS:

***“Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. Durante la cena, cuando ya el diablo había puesto en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, el propósito de entregarle, sabiendo que el Padre había puesto todo en sus manos y que había salido de Dios y a Dios volvía, se levantó de la mesa, se quitó sus vestidos y, tomando una toalla, se la ciñó. Luego echó agua en un lebrillo y se puso a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla con que estaba ceñido...”***

***Después que les lavó los pies, tomó sus vestidos, volvió a la mesa, y les dijo: «¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis “el Maestro” y “el Señor”, y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, os he lavado los pies, vosotros también debéis lavaros los pies unos a otros”. (Jn 13, 1-5.12-14)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

Señor, Jesús,  
cuerpo entregado y sangre derramada  
para la vida del mundo.

Te pedimos por cuantos sufren  
los efectos materiales, morales y espirituales  
de la crisis que estamos viviendo.

Que cuantos celebramos la memoria  
de tu vida entregada en el sacramento de la Eucaristía  
tengamos ojos abiertos para ver la aflicción de los que sufren,  
Oídos atentos para escuchar su clamor  
y un corazón sensible para compartir en el amor  
sus sufrimientos y esperanzas.

Ayúdanos a ser valientes y creativos  
para regenerar nuestras vidas  
y los espacios sociales y económicos en los que vivimos.

Que pongamos lo mejor de nuestras capacidades y bienes  
a disposición de los hermanos  
con verdadero espíritu de comunión y participación,  
de responsabilidad y servicio.  
Amén.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRENUESTRO...**

## **CONCLUSIÓN:**

“La «mística» del Sacramento tiene un carácter social, porque en la comunión sacramental yo quedo unido al Señor como todos los demás que comulgan... La comunión me hace salir de mí mismo para ir hacia Él, y por tanto, también hacia la unidad con todos los cristianos. Nos hacemos « un cuerpo », aunados en una única existencia. Ahora, el amor a Dios y al prójimo están realmente unidos: el Dios encarnado nos atrae a todos hacia sí”. (DCE 14).

# 11

## ESPIRITUALIDAD DE LA POBREZA EVANGÉLICA QUE NOS HACE SENCILLOS Y POBRES

### AMBIENTACIÓN:

“Vive sencillamente para que otros sencillamente puedan vivir”. Los que formamos Cáritas estamos llamados a servir a los pobres desde la pobreza evangélica. Ella nos sitúa frente a la codicia, nos empuja a luchar contra los imperativos del egoísmo, nos conduce a la radicalidad necesaria para respetar la dignidad del ser humano, se convierte en la fuerza transformadora de un orden social injusto.

En este momento histórico se hace imprescindible una vuelta a la austeridad que no es enemiga del desarrollo y del progreso, pero sí del materialismo que deshumaniza y degrada al ser humano.

La pobreza evangélica nos hace libres ante todo y ante todos. Ella libera nuestro corazón del peligro que suponen las riquezas, cuando ahogan la semilla del Evangelio en el corazón del ser humano, a la vez que nos ayuda a vivir abandonados y confiados en la providencia de nuestro Padre y a estar disponibles para nuestros hermanos.

La pobreza evangélica entendida así es una vocación universal para todos los bautizados, una vocación que nos llama a poner nuestra confianza y seguridad sólo en Dios y a saber relativizar todo lo demás en función del Reino de Dios.

### PALABRA DE DIOS:

***«No amontonéis tesoros en la tierra, donde hay polilla y herrumbre que corroen, y ladrones que socavan y roban. Amontonad más bien tesoros en el cielo, donde no hay polilla ni herrumbre que corroan, ni ladrones que socaven y roben. Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón. (Mt 6, 19-21)***

***Y llamó a los Doce y comenzó a enviarlos de dos en dos, dándoles poder sobre los espíritus inmundos. Les ordenó que nada tomaran para el camino, fuera de un bastón: ni pan, ni alforja, ni calderilla en la faja; sino: «Calzados con sandalias y no vistáis dos túnicas. (Mc 6, 7-9)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

- Vivir la sencillez es no necesitar tener muchas cosas para ser feliz, no cayendo en el consumismo ni en las modas que nos obligan a comprar lo nuevo, lo último.
- Vivir la sencillez es tener más alegría al dar, o al compartir, que al recibir, porque has descubierto el poder misterioso que tiene la palabra gratuidad.
- Vivir la sencillez es vaciar el corazón de todas las cosas innecesarias que lo ocupan, y llenarlo del tesoro de la amistad, de la cercanía y del encuentro humano con los demás.
- Vivir la sencillez es creer que tu valía y dignidad está en lo que eres como persona y no en lo que tienes o posición social que ocupas.
- Vivir la sencillez es solidarizarte con tantas hermanas y hermanos de tu familia humana que viven injustamente en la pobreza y necesidad, y te movilizas e implicas porque no quieres vivir mejor que ellos.
- Vivir la sencillez es poner tu confianza y seguridad no en el dinero o las posesiones, sino en tus bienes espirituales, en tus convicciones y creencias, en tu fe, en tus capacidades, en tu fuerza interior y en la de aquellos que te aman y aprecian.
- Vivir la sencillez es trabajar para vivir y no vivir para trabajar.
- Vivir la sencillez es disfrutar de los innumerables regalos que la vida, la naturaleza, te ofrecen constantemente cada día, y que pasan desapercibidos para la mayoría de gente.
- Vivir la sencillez es respetar y cuidar de la naturaleza con tu forma de vivir, reciclando, reutilizando, reduciendo el consumo innecesario.
- Vivir la sencillez es utilizar tu dinero para que tú y tu familia podáis vivir con dignidad, y para que los demás también puedan vivir con dignidad si lo inviertes en banca ética y si te habitúas a exigir productos que provengan del comercio justo y del comercio local.

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **CONCLUSIÓN:**

“Concebimos ahora la pobreza como una forma de vida modesta y sencilla, pero digna y honesta; que no busca acaparar riquezas para un mañana siempre incierto, sino que vive trabajando honestamente para vivir en el presente. (IP 120). **PADRENUESTRO**

# 12

## ESPIRITUALIDAD EVANGELIZADORA QUE HACE PRESENTE EN EL MUNDO LA BUENA NOTICIA.

### AMBIENTACIÓN:

El sentido último de nuestra acción caritativa y social, vivida a la luz del espíritu, es hacer presente en el mundo la buena noticia del amor de Dios, es decir, Evangelizar.

Un ámbito peculiar de la Nueva Evangelización es el de la caridad, donde muchos hombres y mujeres, fieles al espíritu, presentan múltiples signos concretos que hacen visible y actual la Palabra del Señor y ofrecen un testimonio en el que se juega su credibilidad en lo que constituye el núcleo mismo del anuncio: el amor. Un amor que no es un amor cualquiera, sino el amor de un Dios que es compasivo y misericordioso.

Cuando la caridad se vive animada por el Espíritu adquiere consistencia también el signo del voluntariado como un auténtico anuncio cristiano.

Cuidemos la dimensión evangelizadora de la caridad de modo que sepamos hacer que nuestro servicio suscite interrogantes sobre la motivación y el sentido de lo que hacemos, invite a la conversión y facilite el anuncio de Jesús y su Evangelio.

### PALABRA DE DIOS:

***Pedro y Juan subían al Templo para la oración de la hora nona.***

***Había un hombre, tullido desde su nacimiento, al que llevaban y ponían todos los días junto a la puerta del Templo llamada Hermosa para que pidiera limosna a los que entraban en el Templo. Este, al ver a Pedro y a Juan que iban a entrar en el Templo, les pidió una limosna.***

***Pedro fijó en él la mirada juntamente con Juan, y le dijo: «Míranos.»***

***Él les miraba con fijeza esperando recibir algo de ellos. Pedro le dijo: «No tengo plata ni oro; pero lo que tengo, te doy: en nombre de Jesucristo, el Nazareno, ponte a andar.»***

***Y tomándole de la mano derecha le levantó. Al instante cobraron fuerza sus pies y tobillos, y de un salto se puso en pie y andaba. Entró con ellos en el Templo andando, saltando y alabando a Dios.***

***Todo el pueblo le vio cómo andaba y alababa a Dios. (Hch 3, 1-9)***

## **REZAMOS JUNTOS:**

- Anunciamos la Buena Noticia de Jesús cuando seguimos los pasos de su práctica concreta y nuestra vida da testimonio del Reino que Dios quiere para todos.
- Anunciamos la Buena Noticia de Jesús cuando vivimos para los demás, cuando nos interesa lo que le pasa al otro, cuando sentimos el sufrimiento ajeno como propio, cuando el otro es hermano aunque no lo conozcamos.
- Anunciamos la Buena Noticia de Jesús cuando nos comprometemos por la vida, cuando luchamos por la justicia, cuando construimos la paz y la concordia, cuando nos rebelamos ante la injusticia e intentamos aportar nuestro granito de arena para que el mundo cambie.
- Anunciamos la Buena Noticia de Jesús cuando nos animamos a juntarnos, cuando comenzamos a compartir, cuando aprendemos juntos, cuando superamos las diferencias y nos animamos a vivir la aventura de la comunidad, y caminar en los pasos de Jesús.
- Anunciamos la Buena Noticia de Jesús cuando nos preocupamos de los problemas de esta tierra, cuando tenemos la mirada atenta para ver a Dios que habla en la vida, cuando nos dejamos interpelar por la marcha de la historia y juntos buscamos discernir lo que Dios quiere, su voluntad en nuestro tiempo.
- Anunciamos la Buena Noticia de Jesús cuando ponemos nuestra existencia al servicio de su proyecto, como lo hizo María, haciendo su voluntad, viviendo su Palabra, construyendo su Proyecto con nuestro aporte.
- Anunciamos la Buena noticia de Jesús cuando confiamos en que Él vive y nos dará las fuerzas necesarias, hablará en nuestra boca y actuará a través de nuestras manos, si vivimos según su Espíritu, animados por la esperanza de que un mundo mejor es posible si cada uno empieza a construirlo ya, y eso sí que es una ¡Buena Noticia para todos!

## **COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:**

Cada uno puede expresar su oración en este momento de la forma que desee.

## **PADRE NUESTRO...**

### **CONCLUSIÓN:**

“El testimonio de la caridad de Cristo mediante obras de justicia, paz y desarrollo forma parte de la evangelización, porque a Jesucristo, que nos ama, le interesa todo el hombre”. (CIV 15)





## **SIGLAS Y ABREVIATURAS:**

- **Documentos del Concilio Vaticano II**

GS            Constitución Pastoral Gaudium et spes. 1964.

- **Documentos del Magisterio**

CIV            Benedicto XVI: Encíclica Caritas in veritate, 2009.

DCE            Benedicto XVI: Encíclica Deus caritas est, 2005.

NMI            Juan Pablo II: Carta Apostólica Novo millennio ineunte, 2001

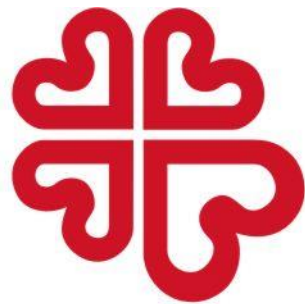
IP              Comisión Episcopal de Pastoral Social: La Iglesia y los pobres, 1994.

- **Documentos de Cáritas**

MAS            Cáritas Española: Modelo de Acción Social, 2009.







***Caritas***

*Diocesana de  
Sevilla*



AÑO DE LA FE <sup>2012</sup><sub>2013</sub>