



# Señor, enséñanos a Orar

**Guiones para la oración  
en los grupos de Cáritas**

equipo del  
departamento de formación

 **Cáritas**  
Diocesana de  
Sevilla

**Señor,** enséñanos a **orar**  
Guiones para la oración en los grupos de Cáritas

Departamento de Formación  
Enero de 2004

## **PRESENTACIÓN**

Algunos grupos de Cáritas han manifestado, de una u otra forma, la necesidad que tienen de poder disponer de algún material que les sirva de ayuda y apoyo para la oración en sus reuniones. Con estas hojillas que ahora ponemos a vuestra disposición, queremos responder a esa necesidad. No pretenden ser más que eso: un material de apoyo y ayuda para los grupos que lo necesiten.

**1. La identidad de Cáritas es el hilo conductor que da unidad a todas las oraciones.** Sabemos que todo grupo de Cáritas debe conocer a fondo esta *identidad*, reflexionar sobre ella y practicarla. Pero también hay que “orarla”, porque es en la oración donde la luz y la fuerza del Espíritu Santo se hacen especialmente presente en nuestro grupo, caldeando nuestros corazones y llenándolos de la fuerza que necesitamos, para convertirla en una realidad vivida personal y comunitariamente.

**2. El contenido de la carpeta** lo forman 14 fichas divididas en cuatro bloques:

### **A LA ORACIÓN DEL GRUPO DE CARITAS.**

- 1. Cáritas es el fruto de una doble experiencia: el encuentro con el Dios cristiano y el encuentro con los pobres.*
- 2. El Grupo de Cáritas, una comunidad unida en la oración.*
- 3. Escucha y la disponibilidad, actitudes básicas de la oración cristiana.*

### **B ORAMOS AL PADRE, QUE OYE EL CLAMOR DE LOS POBRES.**

- 4. El Padre Dios ha creado el mundo para todos los hombres y mujeres, sus hijos.*
- 5. El Padre Dios oye el clamor de los pobres.*
- 6. Los Profetas, voz del Padre Dios, denuncian las estructuras injustas y exigen acción transformadora.*

### **C ORAMOS CON EL HIJO JESUCRISTO, RESPUESTA DEL PADRE AL CLAMOR DE LOS POBRES.**

- 7. Jesucristo, la Buena Noticia para los pobres.*
- 8. Jesús es el gran Maestro de la acogida.*
- 9. El Reino de Dios inaugura un nuevo orden: que se acabe la opresión de los pobres y vivamos una experiencia de fraternidad.*
- 10. El Reino de Dios exige prácticas sociales nuevas: pobreza para poder compartir, servicio, actitud samaritana.*

### **D ORAMOS MOVIDOS POR EL ESPÍRITU, QUE NOS SOSTIENE Y ALIENTA EN EL SERVICIO A LOS POBRES.**

- 11. La Iglesia, creación del Espíritu Santo.*
- 12. El Espíritu Santo suscita en la Iglesia el Carisma de la Caridad.*
- 13. La opción por los pobres y el seguimiento de Jesús.*
- 14. Acompañados por María, la Madre de Jesús, en nuestro servicio a los pobres.*

### **3. Como algo orientativo, cada hojilla puede seguir la siguiente dinámica:**

▲ *Preparación y animación:* Es conveniente que haya una persona encargada de preparar y animar la oración del grupo.

▲ *Ambientación:* Es un texto breve que pretende crear en el grupo y en el interior de cada uno un ambiente y una disposición interior para facilitar la oración. Reuniendo el grupo y en un clima de silencio, alguien lee despacio ese texto. Hacemos un momento de silencio para abrir nuestro corazón a la escucha de la Palabra de Dios.

▲ *Escuchamos la Palabra de Dios:* Alguien hace la lectura del texto de la Biblia que se señala. Conviene que la persona a quien le toque hacer la lectura la haya preparado antes y la lea con calma, para que la Palabra de Dios vaya penetrando como lluvia fina en el corazón de cada uno. Hay un momento de silencio para acoger la Palabra de Dios y corresponder a ella. Aquellos que lo deseen pueden expresar muy brevemente los sentimientos que la Palabra de Dios ha despertado en ellos.

▲ *Recitamos juntos la oración:* Cada ficha contiene un texto para la oración en común. Lo recitamos juntos, procurando poner el corazón en los labios. Guardamos un momento de silencio. Los que lo deseen pueden leer alguna frase del texto de la oración con la que más se identifican. Es como el eco que la oración despierta en nosotros.

▲ *Presentamos las intenciones:* Quienes lo deseen pueden presentar aquello (persona, situación, problema, acontecimiento) por lo que quieren ofrecer especialmente al Señor la reunión del grupo. Debe hacerse brevemente.

**4. Tiempo de duración.** Normalmente, si se ha preparado bien, la oración no debe durar más de un cuarto de hora. Lo importante es la constancia. Si somos capaces de hacerla con continuidad y paciencia, iremos experimentando cómo la oración va transformando al grupo y a cada una de las personas.

**Señor ,** enséñanos a **orar**

**A**

La oración del grupo de Cáritas.

# 1

## EL ENCUENTRO CON EL DIOS CRISTIANO, EL ENCUENTRO CON LOS POBRES

Cáritas es fruto de una doble experiencia:

- el encuentro con el Dios cristiano
- el encuentro con los pobres

### AMBIENTACIÓN

*En cierta ocasión, se quejaba un discípulo a su Maestro: “Siempre nos cuentas historias, pero nunca nos revelas su significado.” El Maestro le replicó: “¿Te gustaría que alguien te ofreciera fruta y la masticara antes de dártela?” Nadie puede descubrir tu propio significado en tu lugar. Ni siquiera el Maestro. Come la fruta tú mismo (Anthony de Mello).*

Sin una experiencia y vivencia personal del encuentro con el Dios de la misericordia y la compasión que oye el clamor de los pobres y del encuentro con los pobres concretos, nuestro Servicio de la Caridad carecerá de la profundidad, constancia y entrega necesarias.

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Lucas 15, 1-7

Los publicanos y pecadores se acercaban a Jesús para oírlo, mientras los fariseos y los maestros de la ley murmuraban: «Éste anda con pecadores y come con ellos». Entonces Jesús les dijo esta parábola: «¿Quién de vosotros, si tiene cien ovejas y se le pierde una de ellas, no deja las noventa y nueve en el desierto y va a buscar a la descarriada hasta que la encuentra? Y, cuando da con ella, se la echa a los hombros lleno de alegría y, al llegar a casa, reúne a los amigos y vecino y les dice: “¡Alegraos conmigo, porque he encontrado la oveja que se me había perdido!” Pues os aseguro que también en el cielo hay más alegría por un pecador que se convierte que por noventa y nueve justos que no necesitan convertirse.»

- ✓ Momento de silencio para saborear la Palabra de Dios. Quien lo desee puede expresar brevemente los sentimientos y actitudes que en él despierta.

### ORAMOS JUNTOS

Cuando el pobre nada tiene y aún reparte,  
Cuando un hombre pasa sed y agua nos da,  
Cuando el débil a su hermano fortalece,  
Va Dios mismo en nuestro mismo caminar.

Cuando sufre un hombre y logra su consuelo,  
Cuando espera y no se cansa de esperar,  
Cuando amamos, aunque el odio nos rodee,  
Va Dios mismo en nuestro mismo caminar.

Cuando crece la alegría y nos inunda,  
Cuando dicen nuestros labios la verdad,  
Cuando amamos el sentir de los sencillos,  
Va Dios mismo en nuestro mismo caminar.

Cuando abunda el bien y llena los hogares,  
Cuando un hombre donde hay guerra pone paz,  
Cuando hermano le llamamos al extraño,  
Va Dios mismo en nuestro mismo caminar.

- ✓ Los que lo deseen pueden profundizar su oración, diciendo brevemente alguna frase que le haya llegado más hondo.

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

- ✓ Es el momento para que quienes lo deseen presenten las intenciones por la cuales quieren ofrecer la reunión.

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

# 2

## UNA COMUNIDAD UNIDA AL SERVICIO DE LOS POBRES

Como grupo de Cáritas somos una comunidad

- unida en la oración y en la escucha de la Palabra
- con un proyecto de servicio a los pobres

### AMBIENTACIÓN

*Aprender a orar equivale a aprender a desear. El <Padre nuestro>, que resume las enseñanzas de Jesús sobre la oración, es una pedagogía de los deseos; educa al discípulo a salir de la estrechez de sus deseos y a adentrarse en los deseos de Jesús: en su pasión por el hombre, el reino y la voluntad del Padre, en su amor apasionado por el pobre y su liberación.*

La oración comunitaria nos irá ayudando a identificar cada vez más los deseos de nuestro grupo con los deseos de Jesús, el proyecto de servicio a los pobres de nuestro grupo con el proyecto de una verdadera comunidad de seguidores de Jesús.

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Hechos 2, 42-47

Eran constantes en escuchar la enseñanza de los apóstoles y en la unión fraterna, en el partir el pan y en las oraciones. Todo el mundo estaba impresionado por los muchos prodigios y señales que los apóstoles realizaban. Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común; vendían posesiones y bienes y los repartían entre todos, según la necesidad de cada uno. A diario frecuentaban el templo en grupo; partían el pan en las casas y comían juntos alabando a Dios con alegría y de todo corazón, siendo bien vistos de todo el pueblo; y día tras días el Señor iba agregando al grupo a los que se iban salvando.

## ORAMOS JUNTOS

Antífona: ¡Gracias, Señor, por ofrecernos tu amistad!

A vosotros, que os reunís en mi nombre y evocáis mi presencia;  
A vosotros, que recibís mi Palabra y la ponéis en práctica;  
A vosotros, que compartís mi proyecto y lo lleváis a cabo  
Os llamo amigos.  
A vosotros, que sois fuertes en vuestra debilidad;  
A vosotros, que os mantenéis firmes en la opción evangélica;  
A vosotros que progresáis en la fe puesta en acción  
Os llamo amigos.  
A vosotros, que estáis dispuestos a dar la cara y arrimar el hombro;  
A vosotros, con quienes se puede contar incondicionalmente  
para toda buena causa,  
Os llamo amigos.  
A vosotros, que afrontáis la realidad e intentáis mejorarla;  
A vosotros que no renunciáis a construir la justicia en el mundo;  
A vosotros, que dais una oportunidad a un futuro mejor,  
Os llamo amigos.  
A vosotros, que celebráis lo que creéis y compartís lo que tenéis;  
A vosotros, que estáis juntos en la fiesta y en el compromiso,  
A vosotros, que tenéis mis sentimientos y mi Espíritu  
Os llamo amigos.

Antífona: ¡Gracias, Señor, por ofrecernos tu amistad!

- ✓ Los que lo deseen pueden profundizar su oración, diciendo brevemente alguna frase que le haya llegado más hondo.

## PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

### **AMBIENTACIÓN**

Había una vez una caña de bambú que estaba bien tiesa y flexible en medio de sus hermanas cañas de bambú. Y vino Dios un día y le dijo: “Te necesito”. Y la caña dijo a Dios: “Aquí me tienes, Señor, ¿qué deseas de mí?”

Dios le dijo: “Para que puedas serme útil, voy a tener que quitarte las hojas y las ramas”.

El bambú se puso triste. Pero le dijo a Dios: “Si sólo así puedo servirte, corta mis hojas y mis ramas. Aquí me tienes, Señor”.

Y Dios le quitó las hojas y las ramas a la caña de bambú. Y luego dijo Dios: “Para que puedas servirme, voy a tener que cortarte”.

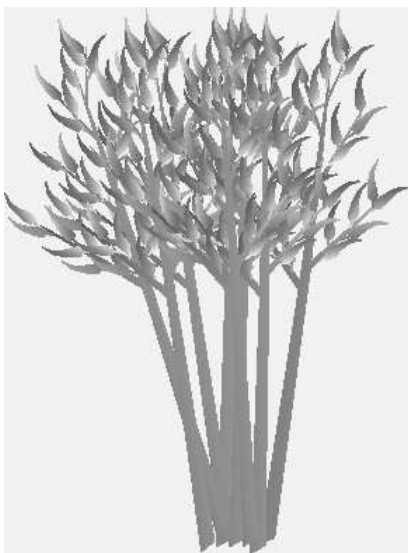
La caña de bambú se echó a temblar. Pero al final le dijo a Dios: “Aquí me tienes, Señor. Haz de mí lo que quieras”.

Y Dios cortó la caña de bambú. Después todavía añadió: “Mi querida caña. Aún así todavía no puedes servirte de nada. Necesito vaciarte...”

La caña de bambú sintió cerca la muerte. Pero, a pesar de todo, se ofreció al Señor: “Aquí me tienes, Señor. Haz con mi vida lo que necesites”.

Y Dios vació la caña de bambú. La llevó a una acequia cercana y la colocó en la orilla, inclinada hacia una tierra que, un poco más allá, se encontraba reseca y medio muerta.

El agua de la acequia se deslizó por la caña vacía y llegó hasta la tierra sedienta. La caña, que parecía seca y medio muerta al vaciarse, lucía ahora, húmeda y brillante, recomfortada por el agua de la acequia y por el nuevo césped que empezaba a brotar en la tierra antes reseca y ahora viva.



### **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Marcos 14, 32-36**

Cuando llegaron a un lugar llamado Getsemaní, dijo Jesús a sus discípulos: «Sentaos aquí mientras yo voy a orar». Tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan. Comenzó a sentir pavor y angustia. Y les dijo: «Siento una tristeza mortal. Quedaos aquí y velad». Y, avanzando un poco más, se postró rostro en tierra y suplicaba que, a ser posible, no tuviera que pasar por aquel trance. Decía: «¡Abba, Padre! Todo te es posible. Aparta de mí esta copa de amargura. Pero no se haga como yo quiero, sino como quieres Tú».

### **ORAMOS JUNTOS**

Padre:

Como pequeña comunidad de Cáritas,  
nos ponemos en tus manos.

Haz de nosotros lo que quieras.

Sea lo que sea, te damos gracias.

Ilumina nuestro caminar con la luz de Jesús.

Él no vino a ser servido, sino a servir.

Que nuestra vida sea como la de Él: servir.

Que sepamos estar cada uno al servicio de los demás.

Te confiamos el presente y el futuro de nuestra comunidad.

Lo ponemos en tus manos enteramente, sin reservas,  
porque Tú eres nuestro Padre.

Que el Espíritu sea quien nos sostenga y nos guíe siempre.

### **PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES**

### **RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS**

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

**Señor ,** enséñanos a **orar**

**B**

Oramos al Padre,  
que oye el clamor de los pobres.



# 4

## EL PADRE DIOS HA CREADO EL MUNDO PARA TODOS LOS HOMBRES Y MUJERES, SUS HIJOS.

### AMBIENTACIÓN

*Dios ha destinado la tierra y todo cuanto ella contiene para uso de todos los hombres y pueblos, de modo que los bienes creados deben llegar a todos en forma equitativa bajo la guía de la justicia y el acompañamiento de la caridad... Jamás se debe perder de vista este sentido universal de los bienes. Por tanto, el hombre, al usarlos, no debe tener las cosas exteriores que legítimamente posee como exclusivamente suyas, sino también como comunes, en el sentido de que no le aprovechen a él solamente, sino también a los demás ... Habiendo como hay tantos hombres oprimidos actualmente por el hambre en el mundo, el Concilio urge a todos, particulares o autoridades, a que recuerden aquella frase de los Santos Padres: <Alimenta al que muere de hambre, porque, si no lo alimentas, lo asesinas> (Vaticano II: *La Iglesia en el mundo actual*, nº 69).*

### LEEMOS LA PALABRA DE DIOS: Génesis 1, 26-31

Entonces dijo Dios: "Hagamos a los hombres a nuestra imagen, según nuestra semejanza, para que dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo, los ganados, las bestias salvajes y los reptiles de la tierra". Y creó Dios a los hombres a su imagen, a imagen de Dios los creó. Y los bendijo Dios diciéndoles: "Creced y multiplicaos, llenad la tierra y sometedla; dominad sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven por la tierra". Y añadió: "Os entrego todas las plantas que existen sobre la tierra y tienen semilla para sembrar; y a todos los animales del campo, a las aves del cielo y a todos los seres vivos que se mueven por la tierra les doy como alimento toda clase de hierba verde" Y así fue. Vio entonces Dios todo lo que había hecho y todo era muy bueno.

- ✓ Las cosas son radicalmente de Dios, porque es quien les da el ser y las mantiene en la existencia. Y Dios las ha creado para todos los hombres y mujeres sus hijos, para que sirvan a su plena realización y felicidad. Acaparar los bienes excluyendo a

los demás o utilizarlos para el lujo o el despilfarro es situarse al margen y en contra de la voluntad de Dios.

- ✓ Quienes lo deseen pueden expresar brevemente los sentimientos que en él provoca la convicción de que toda la creación es un don gratuito del amor de Dios.

### ORAMOS JUNTOS

Nos señalaste un trozo de la viña  
y nos dijiste: "Venid y trabajad".  
Nos mostraste una mesa vacía  
y nos dijiste: "Llenadla de pan".  
Nos presentaste un campo de batalla  
y nos dijiste: "Construid la paz".  
Nos sacaste al desierto con el alba  
y nos dijiste: "Levantad la ciudad".  
Pusiste una herramienta en nuestras manos  
y nos dijiste: "Es tiempo de crear".  
Escucha al mediodía el rumor del trabajo  
con que el hombre se afana en tu heredad  
y crece cada día entre sus manos la obra de tus manos.

- ✓ Podemos profundizar en nuestra oración repitiendo, quienes lo deseen, alguna frase del texto que más le interpela.

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

# 5

## EL PADRE DIOS OYE EL CLAMOR DE LOS POBRES

### AMBIENTACIÓN

La Sagrada Escritura nos recuerda que Dios escucha con gran misericordia <el grito de los pobres>... El Dios de Israel acompaña a su pueblo y se queda con él: ha visto su opresión, ha oído sus gritos, ha bajado a liberarlo... La Iglesia de Dios, habitada y movida por su Espíritu, debe avivar en ella su amor misericordioso hacia los pobres, escuchando su llamada y prestando su voz a los que no tienen voz (La Iglesia y los pobres y Reflexión sobre la identidad de Cáritas).

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: *Éxodo 3, 7-10*

El Señor dijo a Moisés: "He visto la aflicción de mi pueblo en Egipto, he oído el clamor que le arrancan sus opresores y conozco sus angustias. Voy a bajar para liberarlo del poder de los egipcios. Los sacaré de este país y los llevaré a una tierra espaciosa... El clamor de los israelitas ha llegado hasta mí. He visto también la opresión a que los egipcios los someten. Ve, pues, yo te envío al faraón para que saques de Egipto a mi pueblo, a los israelitas".

- ✓ Podemos hacer unos momentos de silencio para oír en nuestro interior los gritos de los pobres concretos de nuestra pequeña realidad; pongámosles rostro y voz. Podemos compartir lo que sentimos al escuchar ese clamor de los pobres. No podemos olvidar que nosotros nos hacemos afines al Padre Dios, cuando, como Él, escuchamos los gritos del pobre y respondemos positivamente.



### ORAMOS JUNTOS

Ven y sálvanos,  
Tú que no eres un Dios neutral  
ni te lavas las manos ante la injusticia  
y el sufrimiento de tus hijos.  
Ven y sálvanos,  
Tú que, amando a todos,  
tomas partido por los más pobres  
y así salvas a unos y a otros.  
Sácanos de la indefinición  
y de la pasividad.  
Llévanos al altar  
donde se hace la apuesta  
por los excluidos  
que Tú hiciste.  
Te lo pedimos por Jesús,  
que apostó por los pobres,  
haciéndose pobre como ellos  
y dando su vida por ellos.



### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

# 6

## LOS PROFETAS SON LA VOZ DEL PADRE DIOS

- Denuncian las estructuras injustas
- Exigen acción transformadora

### AMBIENTACIÓN

En la perspectiva bíblica la pobreza no acontece de modo casual; antes bien, es el resultado de una estructura social injusta, que implica una ruptura de la solidaridad y de la comunión humana. Los pobres son aquéllos que carecen de medios para subsistir, pero, sobre todo, son los que sufren la carga que supone mantener la riqueza y, en ocasiones el lujo de otras personas y grupos humanos. Al denunciar a los ricos y defender a los pobres, los profetas –en nombre de Dios- toman partido por los pobres, por el hecho de serlo... Los profetas desenmascaran la riqueza que se genera desde la ambición de poder y el olvido de los últimos, y declaran aberrante la religión que antepone el culto ritualista a la justicia con los pobres” (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

**ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Isaías 5,8; 58, 6-10**

¡Ay de los que adquieren casas y más casas y añaden campos a sus campos, hasta no dejar sitio a nadie y vivir ellos solos en medio del país! El ayuno que yo quiero es éste: que abras las prisiones injustas, que desates las correas del yugo, que dejes libres a los oprimidos, que acabes con todas las tiranías, que compartas tu pan con el hambriento, que albergues a los pobres sin techo, que proporciones vestido al desnudo y que no te desentiendas de tus semejantes. Entonces brillará tu luz como la aurora y tus heridas sanarán en seguida, tu recto proceder caminará ante ti y te seguirá la gloria del Señor.

### ORAMOS JUNTOS

*¡Ay de aquéllos*  
que saborean el dulce del azúcar en platos refinados,  
pero no tienen paladar para la amargura  
del pobre que corta la caña de azúcar;  
que miran la belleza en la fachadas de los grandes edificios,  
pero no oyen en las piedras el grito  
de los obreros mal pagados;  
que exhiben ropas elegantes en cuerpos bien cuidados,  
pero no se preocupan  
de las manos que cosechan el algodón...  
porque dejan resbalar sobre la vida su mirada de turistas  
y no contemplan las fachadas con ojos de profeta!

*¡Ay de aquéllos*  
que sólo ven en el pobre una mano que mendiga,  
no una dignidad indestructible  
que busca la justicia;  
que sólo ven en los muchos niños marginados una plaga  
y no una esperanza para todos  
que hay que cultivar;  
que sólo escuchan en los gritos del pobre caos y peligros  
y no oyen la protesta de Dios  
contra los fuertes...  
porque no podrán contemplar la salvación  
que brota en el Jesús encarnado desde abajo.

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

#### **RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS**

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

**Señor ,** enséñanos a **orar**

**C**

Oramos con el Hijo Jesucristo,  
respuesta del Padre al clamor de los po-  
bres

## JESUCRISTO, LA BUENA NOTICIA PARA LOS POBRES

### AMBIENTACIÓN

Por la Encarnación, el amor universal de Dios se hace:

**Misericordia entrañable:** Su Padre le vio de lejos y se estremeció; salió corriendo, se le echó al cuello y lo cubrió de besos (Lc 15, 20-21).

**Camino samaritano:** Un samaritano, que iba de viaje, llegó a donde estaba el hombre y, al verlo, le dio lástima; se acercó a él y le vendó las heridas, echándole aceite y vino; luego lo montó en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó (Lc 10, 33-35).

**Cercanía sanadora:** Él la cogió de la mano y la llamó diciendo: Niña, ponte en pie. Le volvió el aliento y se sentó al instante; Él mandó que la dieran de comer (Lc 8, 44. 53-54) (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Lucas 4, 16-21

Con la fuerza del Espíritu, Jesús volvió a Galilea y su fama se extendió por toda la comarca. Enseñaba en aquellas sinagogas y todos se hacían lenguas de Él. Fue a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga, como de costumbre los sábados, y se puso en pie para tener la lectura. Le entregaron el volumen del profeta Isaías y desenrollándolo, encontró el pasaje donde está escrito: *«El Espíritu del Señor está sobre mí, porque Él me ha ungido para que dé la buena noticia a los pobres. Me ha enviado para anunciar la libertad a los cautivos y la vista a los ciegos, para poner en libertad a los oprimidos, para proclamar el año de gracia del Señor»* (Is 61, 1-2) Enrolló el volumen, lo devolvió al sacristán y se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos fijos en Él. Y Él empezó a hablarles: *«Hoy, en vuestra presencia, se ha cumplido este pasaje»*.

### ORAMOS JUNTOS

Hemos escuchado, Señor, la voz de tu Hijo,  
que nos invitaba a seguirle,  
y le hemos dicho que sí.  
Y vamos con Él,  
buscando un mundo donde habite la justicia.  
Él nos ha recibido, Señor, en tu compañía  
y por eso te llamamos Padre,  
te llamamos Madre.  
Hemos escuchado a tu Hijo  
y le hemos dicho que sí,  
ya que no queremos vivir para nosotros,  
sino para que los hombres y mujeres nuestros hermanos,  
puedan encontrarse contigo,  
y para que llegue a la tierra tu Reino.  
Señor, como queremos seguirte,  
te pedimos sensibilidad y capacidad  
para oír el clamor de los pobres, tus hijos predilectos,  
y fuerza para ofrecerte en ellos nuestro amor.

- ✓ Podemos expresar nuestra firme voluntad de seguir a Jesús, repitiendo alguna frase de la oración.

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

# 8

## JESÚS ES EL GRAN MAESTRO DE LA ACOGIDA

### AMBIENTACIÓN

Jesús es el gran maestro de la acogida incondicional al otro, más allá y por encima del personaje, de las historia pasada o de los problemas que cada persona arrastre, acoge al otro porque es, por el simple hecho de *ser*; en la acogida respeta al otro hasta el límite, reconociéndolo como otro y restituyéndole la dignidad herida o perdida. El que acoge y el acogido comparten la misma dignidad; el que es acogido no tiene que pagar con su dependencia, sino reconciliarse consigo mismo y recobrar su dignidad de persona. Desde esta actitud, Jesús no busca el poder; acogiendo se hace uno de tantos para encontrarse de modo radical con el ser humano (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Juan 8, 2-11

Por la mañana volvió al templo y toda la gente se reunió en torno a Él. Jesús se sentó y les enseñaba. En esto, los maestros de la ley y los fariseos se presentaron con una mujer que había sido sorprendida en adulterio. La pusieron en medio de todos y le preguntaron a Jesús: *“Maestro, esta mujer ha sido sorprendida cometiendo adulterio. En la ley de Moisés se manda que tales mujeres deben morir apedreadas. ¿Tú qué dices?”*. La pregunta iba con mala intención, pues querían encontrar un motivo para acusarlo. Jesús se inclinó y se puso a escribir con el dedo en el suelo. Como ellos seguían presionándolo con aquella cuestión, Jesús se incorporó y les dijo: *“Aquél de vosotros que no tenga pecado puede tirarle la primera piedra”*. Después se inclinó de nuevo y siguió escribiendo en la tierra. Al oír esto se marcharon uno tras otro, comenzando por los más viejos, y dejaron solo a Jesús con la mujer, que continuaba allí delante de Él. Jesús se incorporó y le preguntó: *“¿Dónde están los que te acusaban? ¿Ninguno de ellos se ha atrevido a condenarte?”* Ella le contestó: *“Ninguno, Señor”*. Jesús añadió: *“Tampoco yo te condeno. Vete en paz y no vuelvas a pecar”*.

### ORAMOS JUNTOS

He golpeado a tu puerta,  
he llamado a tu corazón,  
para tener un lecho,  
para tener un poco de fuego para calentarme.  
*¡Ábreme, hermano!*  
¿Por qué me preguntas  
si soy de África,  
si soy de América,  
si soy de Asia,  
si soy europeo?  
*¡Ábreme, hermano!*  
No soy un negro,  
ni un piel roja,  
ni un oriental, ni un blanco,  
sino sólo una persona  
y tenemos un mismo Padre.  
*¡Ábreme, hermano!*  
Ábreme la puerta,  
ábreme el corazón,  
porque soy una persona,  
un hombre de todos los tiempos,  
una mujer de todos los cielos,  
un hombre como tú.

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

*¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!*

# 9

## EL REINO DE DIOS INAUGURA UN NUEVO ORDEN

- Que se acabe la opresión de los pobres
- Que vivamos una experiencia de fraternidad

### AMBIENTACIÓN

Jesús anuncia la gran obra que el Padre quiere realizar en la persona del Hijo: integrar un nuevo orden en el que se acabe la opresión de los pobres y la humanidad viva la experiencia de la fraternidad. La gran revelación de Jesús es que Dios quiere manifestarse como Padre de todos en una nueva relación fraterna entre los seres humanos. A este nuevo estado de cosas lo denomina Reino de Dios. Y lo anuncia como algo inminente y el signo que lo verifica evoca una buena noticia: <¡Hay gozo para los pobres!> (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: *Mc 1, 14-15; Lc 6, 20-21*

Después de que Juan fuese arrestado, marchó Jesús a Galilea, proclamando la buena noticia de Dios. Decía: *El plazo se ha cumplido. El Reino de Dios está llegando. Convertíos y creed la Buena Noticia...* Jesús mirando a sus discípulos se puso a decir: *Dichosos los pobres, porque vuestro es el Reino de Dios. Dichosos los que ahora tenéis hambre, porque Dios os saciará. Dichosos los que ahora lloráis porque reiréis...*

- ✓ Jesús proclama que los pobres son dichosos, no porque sean mejores que los demás, sino porque Dios ha tomado partido por ellos y por su liberación, porque Dios ha hecho de la liberación de los pobres su propia causa. ¿Es también esa nuestra causa? Podemos tener unos momentos de reflexión y expresar nuestros sentimientos.

## ORAMOS JUNTOS CON LA ORACIÓN DEL REINO

*PADRE NUESTRO,  
Señor soberano de la historia en marcha.  
Infunde en tus hijos que llevan tu nombre  
un profundo dinamismo transformador de corazones y estructuras.  
Venga, mediante nuestro esfuerzo potenciado por tu gracia,  
tu Reino de la justicia perfecta en la tierra.  
Llegue a ser realidad tu plan de amor fraterno  
entre todos los hombres que habitan el mundo que creaste.  
El alimento, que necesitamos para el cuerpo y para el espíritu,  
haz que lleguemos a conseguir que se reparta para todos,  
con la equidad con que se reparte en una gran familia,  
donde toda injusta desigualdad queda excluida.  
Libéranos y perdónanos, pues queremos arrepentirnos,  
de todas las injusticias que hemos cometido y cometemos.  
Así como nosotros perdonamos, con verdadera actitud fraterna,  
a todos aquellos que nos han causado mal,  
reconociéndolos como radicalmente hijos tuyos  
y hermanos nuestros.  
Y no nos dejes caer en la tentación del desaliento  
en nuestra lucha por un mundo más fraterno y humano,  
enfrentados con profundos egoísmos desestabilizadores.  
Y líbranos del "mal espíritu" de nuestro propio egoísmo,  
que a tiempo sentimos actuar solapadamente en nosotros.  
ASÍ SEA.*

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

## LA LLEGADA DEL REINO EXIGE UNAS PRÁCTICAS NUEVAS

- Jesús denuncia las prácticas sociales injustas
- Jesús plantea unas prácticas sociales nuevas

### AMBIENTACIÓN

Es el mismo amor a los pobres el que impulsa a Jesús a enfrentarse a los poderes sociales, religiosos y políticos de su tiempo, de modo que su predicación se torna con frecuencia en denuncia para los instalados y en buena noticia para los desechados. Sus mismos gestos acogedores hacia el mundo de los excluidos se convierten en advertencia hacia los poderes de este mundo; su amor universal se actualiza y concretiza en el mundo específico de los pobres, tomando partido a favor del oprimido, débil y marginado (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

- ✓ Frente a las prácticas económicas de acumular riquezas y de vivir en el lujo, Jesús plantea la **pobreza** como amor que lleva al desprendimiento de lo propio para poder compartir.
- ✓ Frente al dominio y paternalismo, Jesús plantea el **servicio**.
- ✓ Frente a la práctica de la indiferencia e insensibilidad ante el pobre, Jesús plantea la **actitud samaritana**.

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Marcos 10, 17-23

“Cuando iba a ponerse en camino, se le acercó uno corriendo, se arrodilló ante él y le preguntó: *Maestro bueno, ¿Qué debo hacer para heredar la vida eterna?* Jesús le contestó: *¿Por qué me llamas bueno? Sólo Dios es bueno. Ya conoces los mandamientos: No matarás, no cometerás adulterio, no robarás, no darás falso testimonio, no estafarás, honra a tu padre y a tu madre.* Él replicó: *Maestro, todo eso lo he cumplido desde joven.* Jesús lo miró con cariño y le dijo: *Una cosa te falta: vete, vende todo lo que tiene y dáselo a los pobres; así tendrás un tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme.* Ante estas pala-

bras él frunció el ceño y se marchó todo triste, porque poseía muchos bienes. Jesús mirando alrededor dijo a sus discípulos: *¿Qué difícilmente entrarán en el Reino de Dios los que tienen riquezas!*”

### ORAMOS JUNTOS

Antífona: *¡Que no se me endurezca el corazón, Señor!*

*Que no se me acostumbre, Señor, el corazón,  
a ver hombres y mujeres sufriendo en situación injusta.  
Que no me acostumbre a un mundo como el que hemos montado,  
en el que unos tenemos de todo y a otros les falta todo.  
Que no se me acostumbre el corazón, Señor,  
a la mirada triste y perdida, al olor denigrante del alcohol,  
a las pocas ganas de vivir y a cualquier deterioro del hermano,  
que son sus gritos desde la cuneta de la vida.  
Que no se me acostumbre el corazón, Padre, a ver como normal  
al recién llegado que cruza el mar para buscar trabajo,  
o al que se ha quedado sin familia, sin trabajo o sin hogar.  
Que no se me acostumbre el corazón, Padre, a volver a mi casa  
y tener yo la nevera bien llena,  
los armarios en que no cabe una prenda,  
los míos esperándome con cariño para cenar en una casa confortable  
y al teléfono llamándome un montón de gente,  
mientras mañana me espera mi trabajo seguro.  
Pon ternura, Señor, en mi mirada y caricia en mi mano que saluda.  
Pon misericordia en mi mente que hace juicios.  
Pon escucha en mis oídos al recibirlos y sabiduría en mi hablar.  
Que no se me acostumbre el corazón, Señor, al dolor del hermano,  
Que sepa comprender con ternura su historia y su situación.  
Que el encuentro con él sea el encuentro de dos hijos tuyos.*

Antífona: *¡Que no se me endurezca el corazón, Señor!*

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

*¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!*



**Señor** , enséñanos a **orar**

**D**

Oramos movidos por el Espíritu,  
que nos sostiene y alienta en el servicio.

**AMBIENTACIÓN**

El mismo Espíritu que ungió a Jesús para enviarlo a anunciar el Evangelio a los pobres conduce a sus discípulos hacia la misión de continuar la obra salvadora entre los más abandonados. Es el mismo Espíritu del que procede la diversidad de carismas, los cuales contribuyen, todos ellos al bien común. Es el mismo Espíritu que convierte a los cristianos en seguidores del Señor. Como los discípulos de la primera hora, nosotros somos enviados a participar de la vida y misión de Jesús; y para esta misión, tanto la pobreza como la disponibilidad para seguir a Jesús y vivir como Él, como la opción explícita por los pobres, se configuran en criterios de discernimiento que nos dan cuenta de la credibilidad de los seguidores del Maestro (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

**ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Hechos 4, 31-37**

Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y se pusieron a anunciar la Palabra de Dios con toda valentía. El grupo de los creyentes pensaban y sentían lo mismo y nadie consideraba como propio nada de lo que poseía, sino que tenían en común todas las cosas. Por su parte, los apóstoles daban testimonio con gran energía de la resurrección de Jesús, el Señor, y todos gozaban de gran estima. No había entre ellos necesitados, porque todos los que tenían hacienda o casas las vendían, llevaban el precio de lo vendido, lo ponían a los pies de los apóstoles y se repartía a cada uno según su necesidad. Este fue el caso de José, un levita nacido en Chipre, a quien los apóstoles llamaban Bernabé, que significa <el que trae consuelo>. Éste tenía un campo, lo vendió, trajo el dinero y lo puso a disposición de los apóstoles.

**ORAMOS JUNTOS**

Antífona: *Que tu Espíritu, Padre, sostenga y aliente nuestro grupo.*

*Te bendecimos, Padre, por el don del Espíritu que, por tu Hijo, haces al mundo.*

*Te bendecimos, Padre,*

*por haber puesto tu Espíritu en el ser humano:*

*Espíritu de luz en los profetas,*

*Espíritu de verdad en los testigos.*

*Espíritu de fortaleza en los que luchan por la justicia.*

*Te bendecimos, Padre, sobre todo, por Jesús,*

*lo mejor de nuestro mundo,*

*el hombre "espiritual" por excelencia:*

*vivió guiado por el Espíritu, evangelizando a los pobres, ayudando y fortaleciendo a todos...*

*hasta que, Resucitado,*

*comunicó a su Iglesia ese mismo Espíritu.*

*Que el Espíritu nos dé fuerza*

*para luchar por la justicia y la verdad;*

*que nos dé luz para captar sus llamadas,*

*y generosidad para comprometernos a servir.*

*Padre, que tu Espíritu sea el vínculo que nos una*

*en nuestro crecimiento como grupo de Cáritas*

*y en nuestro servicio a los pobres,*

*cumpliendo el ministerio de la caridad que la Iglesia nos confía.*

Antífona: *Que tu Espíritu, Padre, sostenga y aliente nuestro grupo.*

**PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES****RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS**

*¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!*

### **AMBIENTACIÓN**

El Espíritu Santo por el que confesamos que Jesús es el Señor y que hace que lo reconozcamos como Buena Noticia para los pobres, es el que suscita en la Iglesia el carisma de la caridad, fundamento del correspondiente ministerio de servicio a los pobres, expresión del amor preferencial de Dios por ellos (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

### **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: 1ª Corintios 12, 4-13**

Hay diversidad de carismas, pero el Espíritu es el mismo... A cada cual se le concede la manifestación del Espíritu para bien de todos. Porque a uno el Espíritu lo capacita para hablar con sabiduría, mientras a otro el mismo Espíritu le otorga un profundo conocimiento. Este mismo Espíritu concede a unos el don de la fe, a otros el don de curar enfermedades, a otro el poder de realizar milagros, a otro el hablar en nombre de Dios, a otro el distinguir entre espíritu falsos y verdaderos, a otros el hablar un lenguaje misterioso y a otro, en fin, el don de interpretar ese lenguaje. Todo esto lo hace el mismo y único Espíritu, que reparte a cada uno sus dones como él quiere. De mismo modo que el cuerpo es uno y tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, por muchos que sean, no forman más que un cuerpo, así también en Cristo. Porque todos nosotros, judíos o no judíos, esclavos o libres, hemos recibido un mismo Espíritu en el bautismo, a fin de formar un solo cuerpo; y todos hemos bebido también del mismo Espíritu.

### **ORAMOS JUNTOS**

*Gracias, Señor, por la Iglesia y por todas sus concreciones: las comunidades parroquiales, las comunidades religiosas, los movimientos apostólicos, nuestro grupo de Cáritas...*

*Gracias, Señor, por tantas personas que, con su testimonio, ejemplo y ayuda, nos han permitido conocerte y nos animan a seguirte.*

*Gracias; Señor, porque en la Iglesia nos has dejado tu Palabra, como memoria viva de tu presencia hasta el final de los tiempos.*

*Gracias, Señor, por los Sacramentos, signos de tu presencia y cercanía y momentos importantes de nuestro encuentro contigo.*

*Especialmente te agradecemos la Eucaristía.*

*Gracias, Señor, porque con la acción de tu Espíritu has hecho nacer en tu Iglesia el Servicio de la Caridad y nos has llamado a nosotros para encarnarlo y realizarlo.*

*Señor, que tu Iglesia sea recinto de verdad y de amor, de libertad, de justicia y de paz, para que nuestros conciudadanos, especialmente los pobres, encuentren en ella una señal de tu presencia y un motivo para seguir esperando.*

- ✓ Podemos aportar motivos personales de acción de gracias.

### **PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES**

### **RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS**

*¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!*

## LA OPCIÓN POR LOS POBRES Y EL SEGUIMIENTO DE JESÚS

### AMBIENTACIÓN

La opción por el pobre nunca es meramente facultativa para el discípulo de Jesús. Es condición absoluta del seguimiento, ya que pertenece al entramado nuclear del mensaje del mismo Jesús... Más que exigencia, la opción por los pobres es la resultante de la coherencia de quien participa de la vida y misión del Señor. Esta coherencia se vive con satisfacción en la medida en que uno experimenta la alegría de que el Evangelio y sus signos de liberación han sido comunicados a los pobres de este mundo: *“Bendito seas, Padre, Señor de cielo y tierra, porque, si has ocultado estas cosas a los sabios y entendidos, se las has revelado a la gente sencilla”*(Lc 10, 21) (*Reflexión sobre la Identidad de Cáritas*).

### ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Mateo 25, 31-46

Cuando venga el Hijo del hombre en su gloria con todos sus ángeles, se sentará en su trono de gloria. Todas las naciones se reunirán delante de él, y él separará unos de otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos, y pondrá las ovejas a un lado y los cabritos a otro. Entonces el rey dirá a los de su lado: *<Venid, benditos de mi Padre, tomad posesión del reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; era forastero, y me alojasteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y fuisteis a verme>*. Entonces responderán los justos: *<Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos; sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te alojamos, o desnudo y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?>* Y el rey les responderá: *<Os aseguro que cuando lo hicisteis con uno de estos mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis>*

### ORAMOS JUNTOS

*Venid a Mí  
todos los excluidos,  
los que estáis agotados y arruinados,  
los que ya no contáis ni valéis nada,  
los últimos que no sois queridos,  
que sólo recibís golpes y olvidos.  
Venid, que quiero cobijaros a la sombra de mis alas.  
Venir a Mí  
esclavos y humillados,  
vendidos a cualquier precio y deseo,  
niños sin refugio, inmigrantes a la deriva,  
enfermos y ancianos apartados.  
venid, que yo soy la libertad  
y os colmaré del consuelo y la fuerza de mi Espíritu.  
Venid a Mí  
hambrientos de pan y de justicia,  
hambrientos de dignidad y de respeto,  
hambrientos de vida y de felicidad.  
Venid, que Yo seré vuestro alimento.  
Venid a Mí  
todos los rechazados, perseguidos,  
olvidados, excluidos, marginados,  
gente sin voz, sin nombre, sin prestigio.  
Venid para entrar en mi Costado.*

- Podemos hacer nuestros los sentimientos de Cristo repitiendo con sinceridad alguna frase de la oración.

### PRESENTAMOS NUESTRAS INTENCIONES

### RECORDAMOS A MARÍA PONIENDO NUESTRO TRABAJO EN SUS MANOS

¡María, Madre de los Pobres, ruega por nosotros!

### **AMBIENTACIÓN**

La Nazarena es mujer del pueblo, esposa y madre de trabajadores, siempre cercana y acompañando sin hacer ruido. Sobre todo en los momentos difíciles. Ella es luz y fortaleza para nuestro caminar como grupo de Cáritas:

- ✓ *“María nos ayuda a descubrir que, sobre nuestra pequeñez, gravita la inmensa ternura de Alguien que nos quiere precisamente porque somos pequeños y no se cansa en hacer en nosotros obras grandes, si consentimos a su acción.*
- ✓ *María nos revela las preferencias de Dios y hacia donde se le inclina el corazón. Nos hace mirar el tapiz de la historia por el lado que no vemos: los valores del Reino no están en manos de los que saben, pueden y tienen, sino en las de los humildes y hambrientos.*
- ✓ *María nos convierte también en educadores y nos enseña a comunicar a otros la alegría de ser mirados así, no por aquel ojo dentro de un triángulo que nos sobrecogía de pequeños, sino con la mirada de Dios-Madre que alienta el crecimiento de sus hijos, de un Dios-Artista que se alegra por su obra”. (D. Aleixandre)*

### **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS: Lucas 2, 51-52**

Bajó con ellos a Nazaret y vivió bajo su tutela. Su madre, María, guardaba todos estos recuerdos en su corazón. Y Jesús iba creciendo en sabiduría, en estatura y en aprecio ante Dios y ante los hombres.

### **ORAMOS JUNTOS CON LA ORACIÓN DE MARÍA**

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque se ha fijado en su humilde esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.  
Su brazo interviene con fuerza,  
desbarata los planes de los arrogantes,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide de vacío.  
Auxilia a Israel su siervo,  
Acordándose,  
como lo había prometido a nuestros padres,  
de la misericordia  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.*

- ✓ Quienes lo deseen pueden recordar brevemente *“la obras que el Poderoso ha hecho por nuestro grupo”* en este tiempo. No para presumir de ellas, sino para agradecer al Señor que también se haya fijado en nuestra pequeñez.

